

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад общеразвивающего вида № 111»
муниципального образования города Братска

Новости от Золотой рыбки!



Декабрь 2016. Выпуск №4

Дети разные – детский сад один!!!

ПОМОЖЕМ
ДЕТЯМ!
ВМЕСТЕ

Если Ребёнок не идёт в детский сад, то... детский сад придёт
к Ребенку.

Такого принципа придерживаются педагоги
нашего учреждения!!!

Мы решили доказать, что право на дополнительное образование
есть у всех. В том числе, и у детей с ограниченными возможностями
здоровья. Психологи, дефектологи и логопеды теперь будут ездить к
малышам в гости.

Продолжение на следующей странице...



Для маленьких дошколят сенсорная комната - один из любимых кабинетов в детском саду. Воспитатели устроили здесь волшебный мир! Песок сыпется, кнопки двигаются, а лампочки переливаются разными цветами. Здесь всё сделано для того, чтобы Ребёнок улыбался и адаптировался к детскому саду.

"Сенсорная комната - очень важный этап и момент в жизни ребенка, который только поступает в детский сад. Потому, что здесь они получают положительные эмоции. Светящиеся объекты завораживают, привлекают и создают положительный настрой. Они перестают плакать. Они ощущают себя в мире сказки, здесь интересные игрушки, которые они видят в первый раз. Перебирают камушки и получают положительные эмоции. Дети уходят отсюда довольные и забывают о том стрессе, который был, когда они пришли в детский сад", - говорит Елизавета Морозкина, педагог-психолог.

В детском саду "Золотая рыбка" мечты малышей становятся реальностью. Взять на себя роль исполнителей решили педагоги. Причем идей, как сделать жизнь детей лучше, оказалось столько, что они вышли за рамки детского сада. Так появился проект "Чемоданчик домашнего визитирования". Логопеды, дефектологи и психологи будут приходить в гости и "играть" с малышами, которые из-за ограничений здоровья не могут ходить в детский сад.

"Неорганизованные детки, это те детки, которые не посещают детский сад. По каким-то медицинским показателям. Ну, не могут в данный момент оказаться в детском саду. Служба ранней помощи, которую оказывает наш детский сад, это социальная адаптация ребёнка, именно того ребёнка, с его проблемами", - поясняет Елена Попутникова, старший воспитатель.



Участником социального проекта детского сада «Золотая рыбка» может стать любая семья, в которой есть дети, нуждающиеся в социальной адаптации. Познакомиться с учреждением и педагогами родители и сами малыши смогут во время специальной благотворительной акции, подробности по телефонам: 310-606, 312-790.

С 19 по 23 декабря для детей с ограниченными возможностями здоровья и инвалидностью покажут спектакль и проведут экскурсию. Детский сад № 111 «Золотая рыбка» находится по адресу Сосновая, 5Б.





12 декабря день города!

Братск 2016,
в этом году ему
исполняется 61 год!

С Днём Рождения, любимый
город,
Где я родился и где расту.
Ты как я, красив и молод,
Устремляешь стройки в высоту.
Поздравляю от души тебя,
Детским сердцем трепетно
любя!
Я хочу, чтоб чистым был и
светлым,
И не раз ещё в стихах воспетым!
Будем вместе мы расти и
развиваться,
В шубки тёплые зимою
одеваться.
Ну, а как придут деньки
весенние
В платья мы нарядимся
цветные.
Расскажу я всем, как мы похожи

Ты с характером сибирским и я
тоже.
Так судьба моя с твоею
неразлучна.
С Днём Рождения, Братск – ты
самый лучший!
Мы дни рождения все отмечаем,
И о городе любимом мы не
забываем,
В декабре мы его поздравляем,
Процветания и счастья Братску
желаем!
Пусть год от года будет город
краше,
Ему расти и вширь, и в высоту,
Мы в Братске строим будущее
наше,
В жизнь, воплощая светлую
мечту!!!

Интересные факты о городе Братск:

- В самой многодетной семье города 11 детей и 10 из них несовершеннолетние.
- В самом густонаселенном доме Братска прописано 92 человека, к счастью все они не проживают там одновременно, иначе на одного жителя приходилось бы меньше 1 квадратного метра.
- В Братских библиотеках собрано около 600 000 экземпляров книг, газет и журналов, что превышает количество жителей города больше чем в два с половиной раза.
- Самые крупные снежные хлопья были зафиксированы в Братске в 1971 году и были размером в 200-305 мм в поперечнике.

«Зима для сильных, ловких, смелых»!



Именно так назывался городской конкурс, проходивший в рамках программы «Илимийские надежды».

9 декабря на спортивной площадке нашего детского учреждения встретились самые ловкие и смелые дошколята из 8 дошкольных учреждений Правобережного округа!!!

Зажигательная разминка, весёлые эстафеты, волнующее награждение и чаепитие, создавало атмосферу не просто конкурса, а спортивного праздника! Команда нашего учреждения «Золотая рыбка» стала ПОБЕДИТЕЛЕМ!

Поздравляем

**Пинигину Еву
Сергееву Алёну
Маркину Викторию
Дубынину Анастасию
Соболева Александра
Петченко Михаила
Солтоева Айдара**

Андреева Сергея
и инструктора по физической
культуре
Кондратюк
Оксану
Владимировну
с почётным ВТОРЫМ местом!

Гигиенические мероприятия и навыки



Гигиенические мероприятия должны стать для дошкольника обычными и субъективно необходимыми – этого можно достичь регулярностью и возможно более ранним их введением. Однако, несмотря на все воспитательные мероприятия, стоит учитывать, что ребенок дошкольного возраста в большинстве случаев нуждается в контроле. Напоминайте ребенку о необходимости мыть руки, контролируйте его умывание, поощряйте его самостоятельность в этих вопросах.

Основные гигиенические правила для ребенка дошкольного возраста:

- 1.умывание и чистка зубов утром и вечером;
- 2.мытьё рук после гуляния и перед каждым приемом пищи;
- 3.мытьё ног и тазовой области (половых органов и заднего прохода) перед сном;
- 4.смена нижнего белья один раз в 1-2 дня;
- 5.мытьё всего тела и волос один раз в 5-7 дней;
- 6.замена постельного белья раз в 2-3 недели;
- 7.регулярная замена индивидуальных полотенец;
- 8.использование туалетной бумаги.

Мы перечислили только те моменты, которые касаются чистоты, однако в понятие гигиена входит также соблюдение гигиены зрения (освещение, правильная посадка при чтении и рисовании, ограничение просмотра телевизора), гигиена слуха (сводится преимущественно к ограничению громкости передач и музыки), требования к одежде и обуви (соответствие размера, натуральность тканей, свободный покрой) и некоторые другие показатели.

Полезные свойства шиповника. Чем полезен шиповник.



Несмотря на все великолепие и даже изысканность, шиповник весьма неприхотливый кустарник, а колючие шипы как будто созданы для того, чтобы защитить и сохранить всю полезность плодов. Плоды шиповника – настоящий аккумулятор ценных для здоровья веществ. По содержанию витамина С шиповник обогнал смородину и лимон. Также шиповник содержит витамины группы В, каротин, витамины РР и К, сахара, ценные органические кислоты, микроэлементы, пектины и дубильные вещества, а семена содержат много витамина Е.

Препараты, которые изготовлены из плодов шиповника, используются для профилактики и лечения простудных и вирусных заболеваний, цинги, авитаминозов, малокровия, гипертонии, атеросклероза, куриной слепоты, при кровотечениях, камнях в почках и желчном пузыре и многих других заболеваниях. Из лепестков готовят варенье, кисели, компоты, лечебные отвары делают духи, косметические средства. Но наиболее ценны, конечно же, плоды. Они появляются в августе – сентябре имеют оранжевую или красную окраску, в плодах около 40 процентов витамина С. Даже в сушеных плодах аскорбиновая кислота почти полностью сохраняется до следующего урожая. Так, настой, приготовленный из 70 г сушеных плодов шиповника обеспечивает суточную норму витамина С для ребенка дошкольного возраста. В Китае используют корни шиповника, он хорошо регулирует пищеварение и является противоглистным средством. Люди, которые постоянно, с некоторыми перерывами, употребляют настой шиповника, имеют более высокую работоспособность, меньше устают и болеют, общая сопротивляемость организма существенно повышается. В осенне-зимний период отвары и настои шиповника помогут уберечь ребенка от простуд, да и взрослым он тоже поможет.

В составе плодов шиповника много важных микроэлементов: железа, кальция, фосфора, магния, меди и цинка. Кроветворные элементы железо и медь заслуживают особого внимания. Дубильные вещества – танины, препятствуют воспалительным процессам, убивают болезнетворные микробы. Пектины улучшают работу кишечника, они выводят из организма токсины.

Молодым мамам можно пить 1-2 стакана в день отвара шиповника, детям в возрасте 1-4 года – $\frac{1}{4}$ стакана до двух раз в день; крохам можно давать отвар с четырех месяцев по половине столовой ложки, а к году до 100 мл.